

Malen für Körper und Geist



www.frauen-ursern.ch

Wann:	Samstag, 30. August 2025
Zeit:	13.00 Uhr – 17.00 Uhr
Treffpunkt:	bernhard Seminarort
Kosten:	Mitglied 40. 00 Fr. Nichtmitglied 45. 00 Fr.
Teilnehmerzahl:	Max. 15 Personen Mind. 5 Personen
Leitung:	Martina Schmid Zertifizierte Kunsttherapeutin
Anmeldung:	Anmeldeschluss: 20. August 2025 Irene Gasser Hospental 079 235 19 48 irenerene.gasser@bluewin.ch
Mitbringen:	Malschürze/ Malkleider

Therapeutisches Malen wird in vielen Bereichen eingesetzt und bewirkt eine tiefe Auseinandersetzung mit sich selbst. Es kann bei körperlichen und psychischen Beschwerden helfen. Jegliche Themen können im Malprozess bearbeitet werden.

Melde Dich an und erfahre mehr über:

- Die Wirkung der Kunsttherapie
- Die verschiedenen Anwendungsmöglichkeiten
- Erhalte Zeit zum selbst Ausprobieren

